

GUÍA COMPLETA DE MANEJO DE LA FIEBRE EN NIÑOS

Orientación Clínica y Preventiva para Padres de Familia

1. ¿Qué es la Fiebre y Por Qué Ocurre?

La fiebre es un mecanismo de defensa natural e indispensable del cuerpo humano frente a diversas infecciones, ya sean de origen viral o bacteriano. Es fundamental comprender que la fiebre no es una enfermedad en sí misma, sino un síntoma claro y directo de que el sistema inmunológico del niño se encuentra activo y combatiendo gérmenes.

- **Seguridad neurológica:** La fiebre por sí sola no causa daño cerebral ni secuelas neurológicas.
- **Objetivo del tratamiento:** El propósito principal de las intervenciones (tanto físicas como farmacológicas) es brindar confort y aliviar el malestar general del niño, no alcanzar un número específico o perfecto en el termómetro.

2. Clasificación de Temperatura Corporal y Rangos

Para una adecuada evaluación en el hogar, utilice preferentemente un termómetro digital axilar o timpánico calibrado. A continuación se presentan los rangos estándar de interpretación:

Clasificación	Rango (°C)	Rango (°F)	Descripción y Conducta Recomendada
Temperatura Normal	36.5 °C – 37.5 °C	97.7 °F – 99.5 °F	Estado fisiológico normal. No requiere ningún tipo de intervención.
Febrícula ("Calentura leve")	37.6 °C – 37.9 °C	99.7 °F – 100.2 °F	Elevación leve que no constituye fiebre formal. No requiere medicamentos; únicamente observación continua y reposo con ropa ligera.
Fiebre	38.0 °C o más	100.4 °F o más	Temperatura corporal elevada de forma significativa. Se debe evaluar el estado general, ofrecer líquidos e iniciar

Clasificación	Rango (°C)	Rango (°F)	Descripción y Conducta Recomendada
			antitérmicos si existe malestar evidente.

3. Tratamiento con Medios Físicos (Paso a Paso)

Las medidas físicas ayudan a reducir la temperatura de manera progresiva, segura y confortable. Deben aplicarse sin causar estrés adicional al paciente:

- **Baño de agua tibia y compresas:** Realizar un baño con agua templada o tibia (nunca fría) durante 10 a 15 minutos. También se pueden aplicar compresas tibias o paños de agua tibia en la frente, axilas o ingle como una medida física segura.
- **Ropa ligera:** Desabrigar al niño inmediatamente. Utilice únicamente una capa de ropa delgada de algodón suave que permita la disipación del calor.
- **Hidratación continua:** Ofrecer líquidos de forma muy frecuente y en pequeñas cantidades para prevenir la deshidratación. Priorizar leche materna (en lactantes), agua al clima o soluciones de rehidratación oral.
- **Ambiente fresco y ventilado:** Mantener la habitación con una temperatura confortable, idealmente entre 20 °C y 22 °C, evitando corrientes de aire directas.

ADVERTENCIA CRÍTICA: NUNCA utilice alcohol, hielo, agua helada ni compresas frías para bajar la fiebre. Estos métodos provocan escalofríos intensos y vasoconstricción periférica, lo que causa un aumento peligroso de la temperatura interna central del cuerpo y riesgo de intoxicación por vapores.

4. Manejo de Medicamentos Antitérmicos (Paracetamol e Ibuprofeno)

Reglas de Oro para la Administración Segura:

1. La dosis de cualquier antitérmico se calcula **ESTRICTAMENTE POR EL PESO DEL NIÑO EN KILOGRAMOS**, nunca por su edad.
2. Consulte siempre a su pediatra o revise la tabla de dosificación del empaque para determinar los mililitros exactos según la concentración del producto.

A. Paracetamol (Acetaminofén)

- **Indicación:** Antitérmico y analgésico de primera línea en la infancia.
- **Dosis pediátrica estándar:** 10 a 15 mg por kilogramo de peso por cada dosis.
- **Frecuencia:** Se puede administrar cada 4 a 6 horas (máximo 4 a 5 dosis en un periodo de 24 horas).
- **Edad recomendada:** Apto desde el nacimiento (bajo supervisión e indicación médica estricta en recién nacidos y lactantes menores).

B. Ibuprofeno

- **Indicación:** Antitérmico, analgésico y antiinflamatorio.
- **Dosis pediátrica estándar:** 5 a 10 mg por kilogramo de peso por cada dosis.
- **Frecuencia:** Se puede administrar cada 6 a 8 horas (máximo 3 a 4 dosis en un periodo de 24 horas).
- **Edad recomendada:** **ÚNICAMENTE en niños mayores de 6 meses.** NO administrar bajo ninguna circunstancia en menores de 6 meses ni en pacientes con sospecha de deshidratación severa.

5. Signos de Alarma: ¿Cuándo Acudir de Inmediato a Urgencias?

Acuda inmediatamente al centro de urgencias pediátricas más cercano si el niño presenta cualquiera de las siguientes manifestaciones:

- **Lactantes menores de 3 meses** con una temperatura rectal o axilar de 38.0 °C o más (constituye una urgencia médica estricta).
- **Fiebre persistente** que se prolonga por más de 48 a 72 horas o que no cede en absoluto tras la administración correcta de antitérmicos.
- **Alteración del estado general:** Somnolencia excesiva, letargo, dificultad marcada para despertar, llanto inconsolable o irritabilidad extrema.
- **Dificultad respiratoria:** Hundimiento de las costillas al respirar (tiraje), aleteo nasal, respiración muy rápida o ruidosa.
- **Cambios en la piel:** Aparición de puntos, manchas rojas o moradas (petequias) que no desaparecen al estirar o presionar la piel.
- **Signos neurológicos o de rigidez:** Rigidez de nuca, abombamiento o tensión en la mollera (fontanela) en lactantes, o presencia de episodios convulsivos.